

High-Protein-Erdbeer-Bowl

Zutaten für 2 Portionen:

- 500 g Skyr (natur)
- 75 g Erdbeeren
- 40 g Zartbitterschokolade
- 1-2 EL Kokosraspeln
- 1 EL Honig



Zubereitung:

Die frischen Erdbeeren waschen und den Strunk entferne, dann fein würfen. Den Skyr mit Honig vermischen und dann die Hälfte der Erdbeeren unterheben.

Zartbitterschokolade schmelzen. Den Erdbeer-Skyr mit Kokosraspeln, restlichen Erdbeeren und der geschmolzenen Schokolade garnieren.