

Heidelbeer-Joghurt-Eis

Zutaten:

300 g Heidelbeeren
2 EL Honig
1 EL Zitronensaft
250 g Joghurt (1,5 % Fett)
200 g Quark (halbfett)



Zubereitung:

Die Beeren waschen & mit kaltem Wasser gründlich abspülen. In einem Mixer mit Honig und Zitronensaft fein pürieren. Anschließend Joghurt und Quark unterrühren. In ein flaches Metallgefäß füllen. Im Gefrierfach mindestens 4 Stunden frieren lassen. Kalt servieren und mit Beeren garnieren.